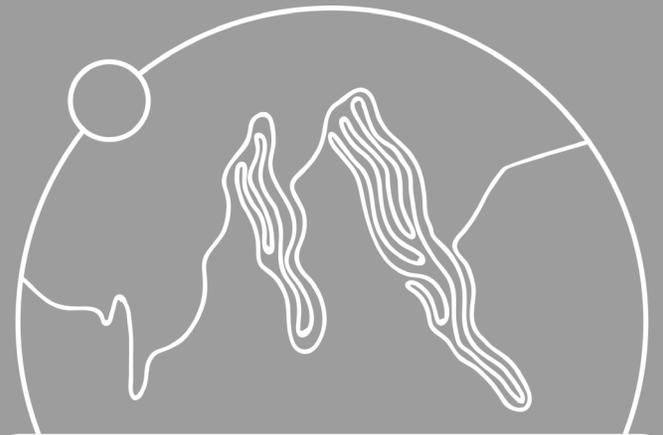


**SENTIDO VERTICAL**



**SENTIDO VERTICAL**

▲ **ÍNDICE**



**6 INCONOGRAFIA**



**8 INFORMACION GENERAL**



**28 ACTIVIDADES RECREATIVAS**



**32 SOBRE ESCALADA Y MONTANISMO**



**36 ZONA EXTREMA**



# ▲ ICONOGRAFÍA



Lechuguilla



Peyote



Huizache



Slackline



Off Road



Hiking



Yuca



Vaca



Cabra



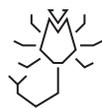
Escalar



Crux



Piedra caliza



Escorpión



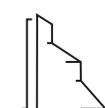
Ganado



Elotes



Escalada a favor



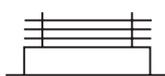
Escalada en vertical



Escalada en desplome



Casa Dr. Eduardo



Parque La Huasteca



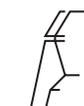
Presa Rompepicos



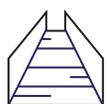
Escalada Tradicional



Escalada Deportiva



Multilargo



Via Ferrata



Guardaganados



Cueva de la Virgen



Casco



Gatas



Bolts



Camping



Ciclismo



Caminata



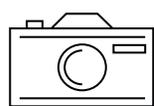
Día caluroso



Día soleado



Humedad



Fotografía



Correr



Excursionismo



Lluvia



Tormenta



Día frío

## ▲ INFORMACION GENERAL

## ▲ ¿QUÉ ES LA HUASTECA?

Parque ecológico famoso por sus montañas. Al igual que Chipinque, forma parte del Parque Nacional Cumbres de Monterrey ocupando una extensión de 200 hectáreas.

Es una larga grieta natural por donde desagua el río Santa Catarina desde la Sierra Madre Oriental. Inicia en la parte más profunda de la sierra, sin embargo, se considera el Cañón de la Huasteca solo a la última parte que es la fácil de visitar. Cuenta con unos 1,600 metros de longitud y 80 metros de ancho.

## ▲ PUNTOS TURÍSTICOS CLAVE



## ▲ HISTORIA Y TRADICIONES

La piedra caliza, Junto con las rocas lutitas y areniscas, aflora en el Anticlinal de los Muertos como pequeñas intrusiones en calizas de la Formación Zuloaga. En sus paredes se pueden observar glifos prehistóricos esculpidos miles de años atrás por los antiguos habitantes de la región.

Desde 1996, algunos grupos empresariales han intentado la construcción de desarrollos inmobiliarios, sin embargo estos intentos han sido evitados por la opinión pública.

Hace millones de años los muros de piedra caliza de La Huasteca fueron sedimento del fondo marino y ahora se levantan verticales, alcanzando enormes alturas.

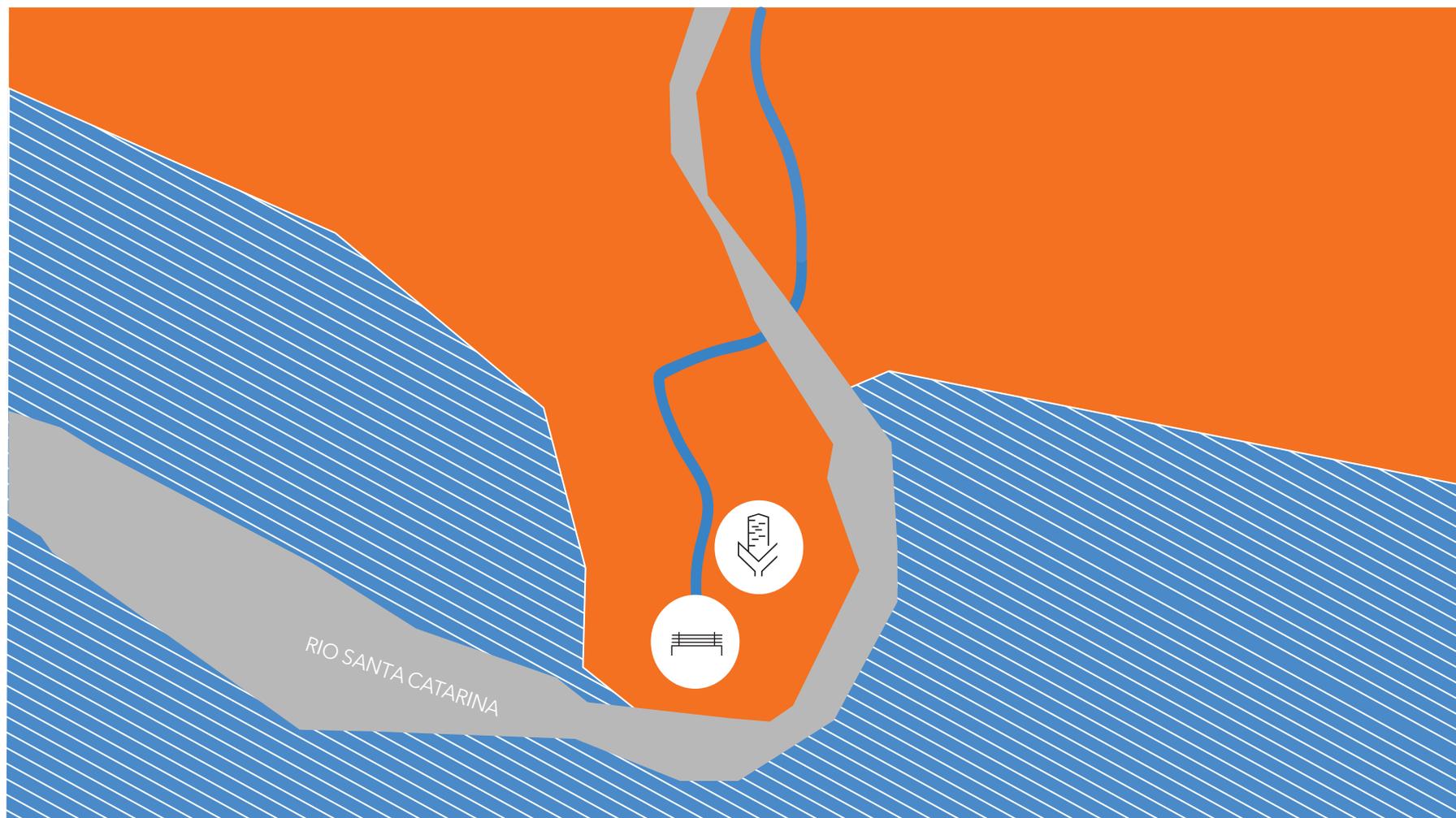
En 1954, en lo alto de uno de los barrancos se construyó una casa que perteneció al mexicano Dr. Eduardo Aguirre Pequeño, famoso escritor, científico y humanista.

En octubre de 2006, la Unesco declaró a esta zona como reserva de la biosfera, paradójicamente algunos días después el gobierno municipal aprobó un decreto que permitiría la construcción de un desarrollo inmobiliario, hecho que abrió un debate acerca de la protección de la zona.

# ▲ MAPA UBICACIÓN



## ▲ UBICACIÓN GEOGRÁFICA Y EXTENSIÓN



- ◀ Municipio de Santa Catarina, Nuevo León.  
Doctor Ignacio Morones Prieto 327, Sin Nombre de Colonia 22, Monterrey, NL
- ◀ Al finalizar la avenida Doctor Ignacio Morones Prieto 327, al término de Sta. Catarina, se encuentra un puente que lleva hacia la carretera a Saltillo. Se debe ir por debajo del puente, tomando la lateral del lado derecho que te conectará un poco más adelante con otro puente que te llevará directamente a la entrada del Parque La Huasteca

## ▲ CUMBRES / FORMACIONES ROCOSAS

### NIDO DE LOS AGUILOCHOS

▲ ZONA

Parque La Huasteca

#### Tiempo estimado

6 hr

#### Edad

12

#### Distancia

9 km

#### Reto

35 metros a rappel seguido por 2 descensos de 32 y 34 metros.

#### Descripción

Caminata entre piedras, senderos y sencilla escaladavista hacia ciudad de Monterrey y del otro lado esplendor del Cañon La Huasteca.

### CUEVA DE LA VIRGEN

▲ ZONA

Parque La Huasteca

#### Tiempo estimado

6 hr

#### Edad

12

#### Distancia

3 km

#### Reto

Montañismo de 1:30 hrs con algo de escalada (principalmente rappel de 8 mts. segundo por un rappel de 100 mts. a caída libre.

#### Descripción

El recorrido involucra caminar entre veredas, piedras y destrepadas. Incluye rappel.

### VIA FERRATA: PICOS LICOS

▲ ZONA

Parque La Huasteca

#### Tiempo estimado

4 hr

#### Edad

10

#### Distancia

1 km

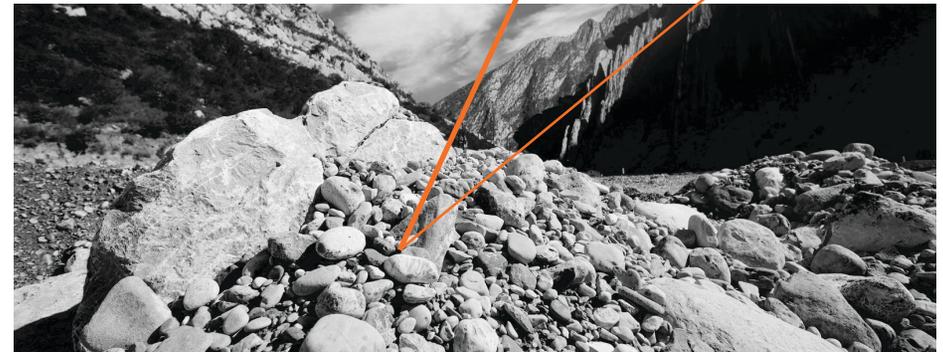
#### Reto

- » Caminata en montaña
- » Escalada en roca (500m)
- » Rappeles (38m, 44m, 45m)
- » Tirolesas a más de (200m)

#### Descripción

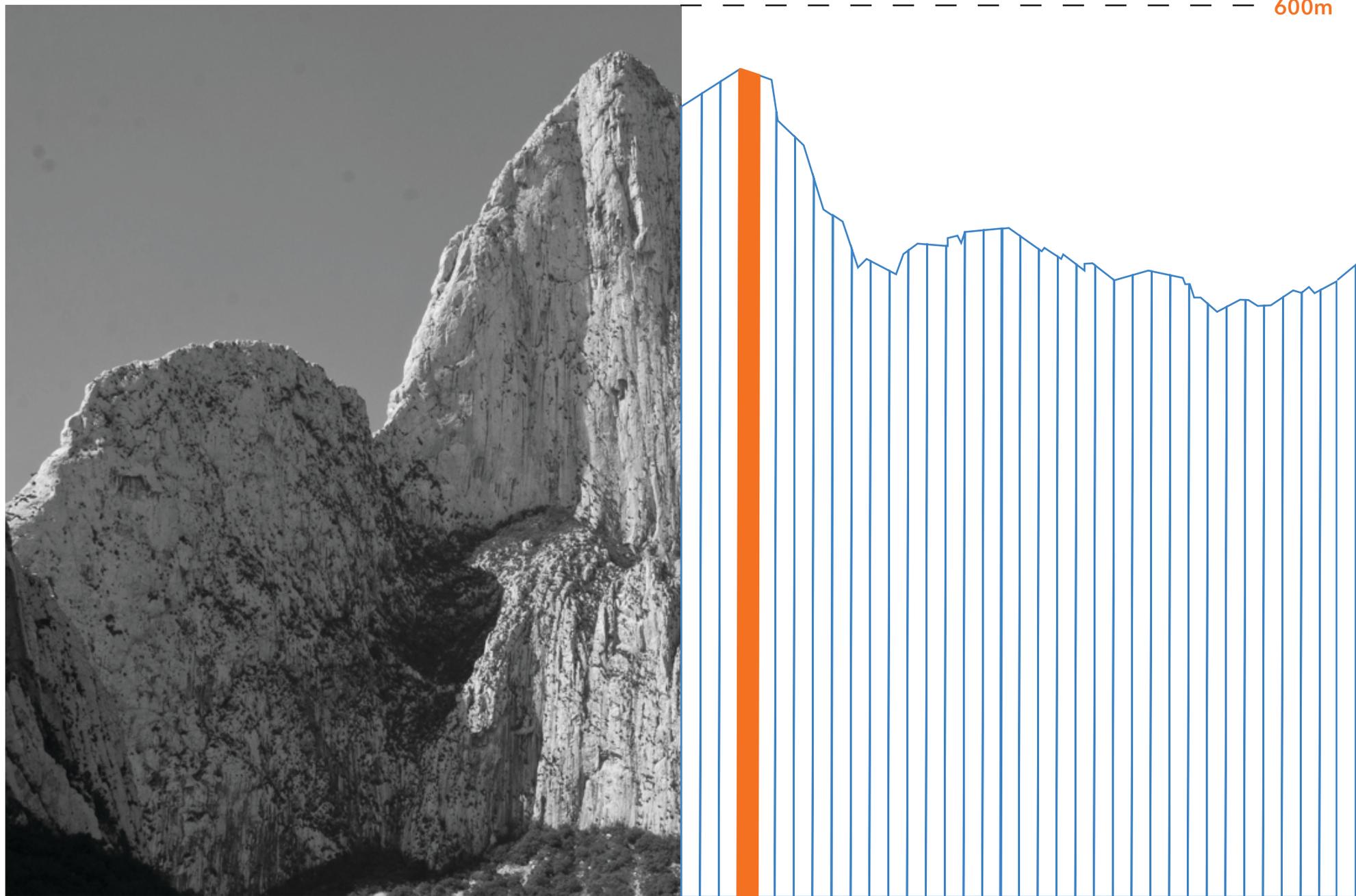
Asciende más de 500 metros de altura y disfruta sus puentes colgantes, tirolesas, rapeles y demás sorpresas en el camino a la cima.

## ▲ GEOLOGÍA

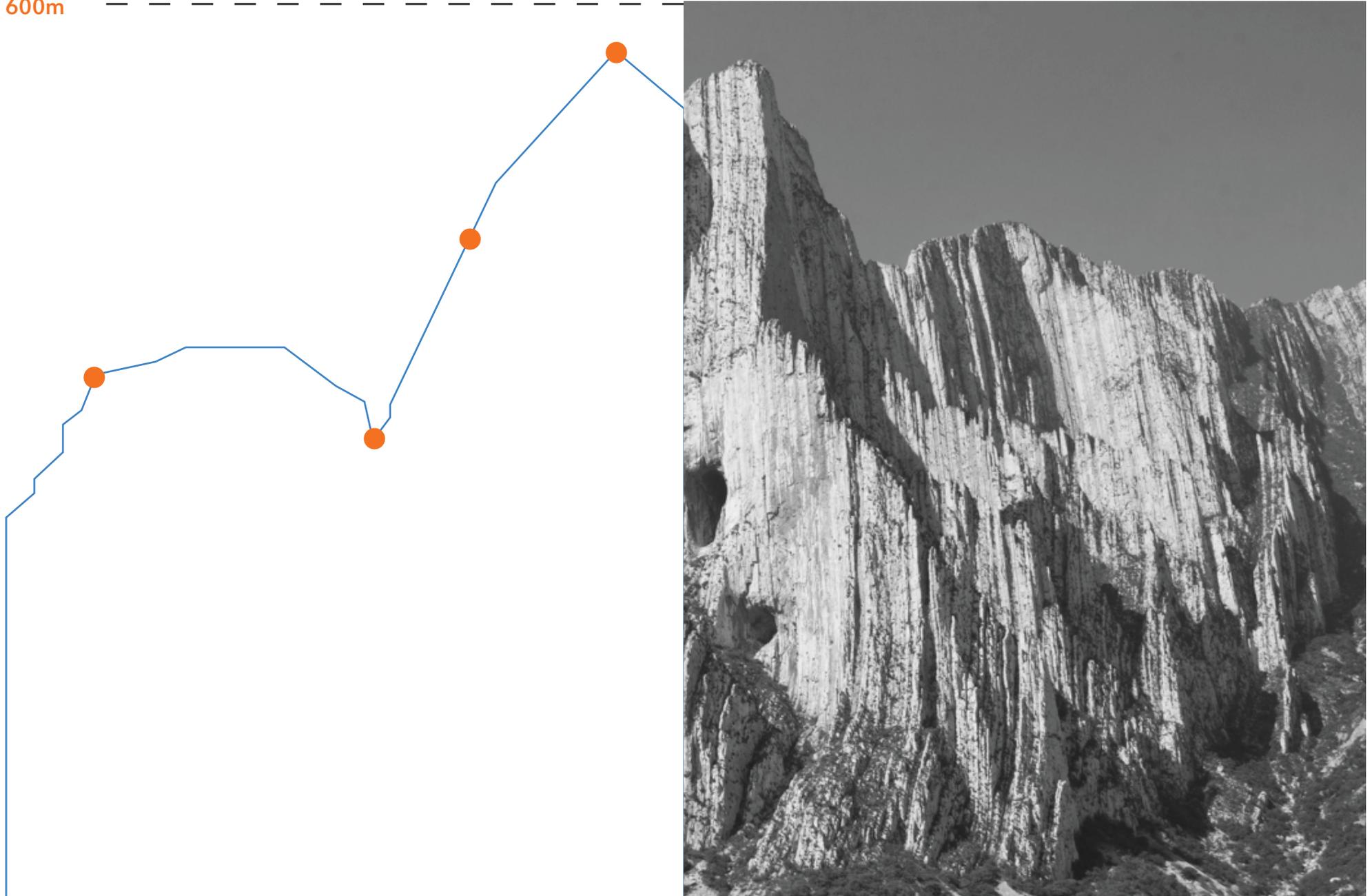


La Sierra Madre Oriental está compuesta por una potente serie de rocas sedimentarias que varían en edad desde el Triásico hasta el Terciario, las cuales fueron depositadas sobre un basamento Paleozoico y Precámbrico. Por su litología, las rocas sedimentarias consisten de calizas, margas, areniscas, lutitas, fosforitas, rocas evaporíticas (yeso, anhidrita, halita), travertino y conglomerados con formación de aluvión que puede observarse sobre todo en los alrededores de las localidades de El Rincón, El Tejocote y El Pinal.

▲ OROGRAFIA / ALTURA



600m



Los picos más altos como el Pico Pirineos y el Pico Independencia, en el extremo poniente del canon, llegan a elevarse unos 600 metros por encima del lecho del río. En donde se encuentran estos picos, a media altura se halla el túnel natural Cueva de la Virgen, conocido así porque con el juego de luces del atardecer proyecta el perfil de la Virgen María.

## ▲ OROGRAFIA / ALTURA

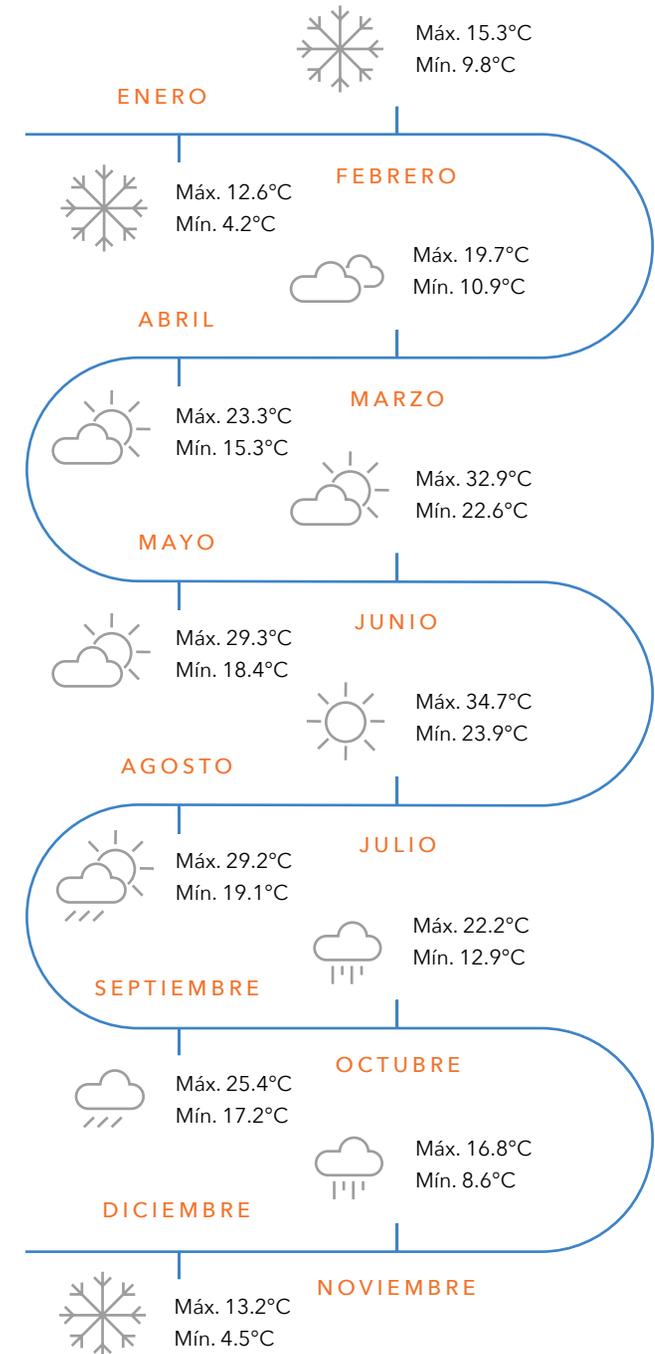
Las mayores cumbres regiomontanas  
(altira en metros sobre el nivel del mar)

Nombre	Altura	Montana	Municipio
Copete de las Aguilas	2,236	Chipinque	San Pedro
La M	3,030	Chipinque	San Pedro
Pico Cuauhtemoc	2,005	Mitras	Monterrey
Pico Piramide	1,980	Mitras	Monterrey
La Ventana	1,900	Chipinque	San Pedro

Cerros notorios cercanos a Monterrey

Nombre	Altura	Distancia al centro de Monterrey
El Potosi	3,700m	240km
La Viga	3,695m	110km
La Marta	3,600m	130km
El Coaguilon	3,510m	130km
Las Nieves	3,350m	82km

## ▲ CLIMA



## ▲ FLORA



Lechuguilla



Peyote



Yuca



Huizache

Dentro del parque se puede observar la presencia de flora originaria de la región noreste de México, particularmente de la región seca-semidesértica y se pueden encontrar cactáceas como la lechuguilla que es una especie de agave, además ciertos tipos de palmeras como las yucas, arbustos medianos y algunos tipos de árboles como el Huizache.

## ▲ FAUNA

Dentro del parque se puede observar la presencia de flora originaria de la región noreste de México, particularmente de la región seca-semidesértica y se pueden encontrar cactáceas como la lechuguilla que es una especie de agave, además ciertos tipos de palmeras como las yucas, arbustos medianos y algunos tipos de árboles como el Huizache.



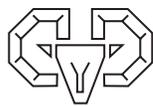
Escorpion



Ganado



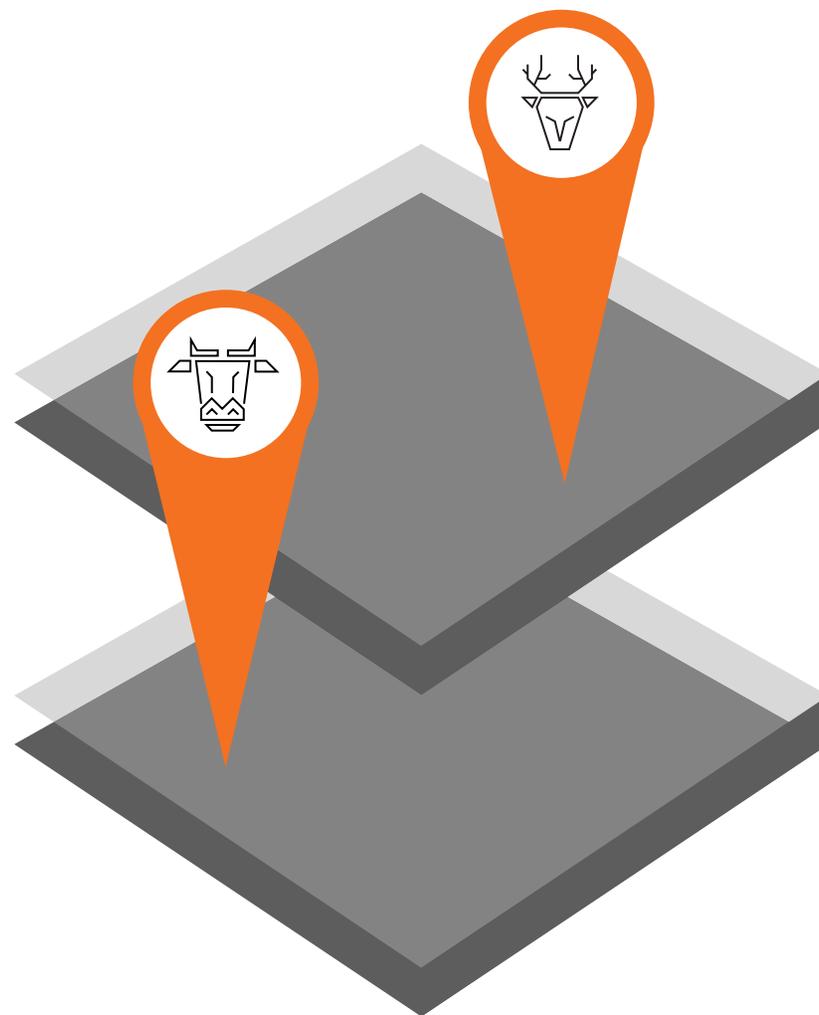
Vaca



Cabra

## ▲ SUELO

Se caracterizaban por su producción ganadera, bovina y caprina, además de prácticas de cultivo y de aprovechamiento forestal no maderable.



## ▲ **NORMATIVIDAD GENERAL DEL PARQUE**

### **PERMITIDAS**

Actividades acuático-recreativas

Apertura de brechas o caminos

Cambio de uso de suelo

Construcción de instalaciones turísticas

Construcción de letrinas secas

Construcción y mantenimiento de instalaciones

para el manejo y vigilancia del Parque

Ecoturismo o turismo de bajo impacto

Educación ambiental

Encender fogatas

Investigación

Recreación, sin la intervención de prestadores de servicios turísticos

Senderos interpretativos

Señalización

Sitios de campamento turístico

Sitios de uso de "vehículos "todo terreno"

Turismo, ofrecido por prestadores de servicios

Fotografía y filmación comercial

Fotografía y filmación no comercial

Monitoreo biológico, ambiental y social

### **PROHIBIDAS**

Actividades industriales

Agricultura

Apertura de bancos de material

Aprovechamiento forestal no maderable

Construcción de nuevas vías de

Comunicación

Exploración minera

Explotación minera

Ganadería

Remover o extraer subproductos de flora y

Fauna silvestre

Lotificación de parcelas

**▲ ACTIVIDADES PRACTICADAS EN LA ZONA**

## ESCALAR

- « En montañismo, es una actividad que consiste en realizar ascensos sobre paredes de fuerte pendiente u otros relieves naturales caracterizados por su verticalidad, valiéndose de la fuerza física y mental propia.
- « **Dónde:** El lugar más popular para escalar en la Huasteca es la zona extrema aunque se puede practicar en la mayoría de las paredes.



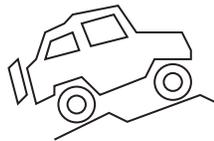
## CICLISMO

- « Es un deporte en el que se utiliza una bicicleta para recorrer circuitos al aire libre.
- « **Requisitos:** casco, lentes, guantes y bicicleta en buenas condiciones.
- « **Dónde:** Nido de los aguiluchos, Guitarritas, pista Rhinos y recorrido hacia la rompepicos.



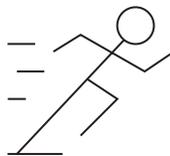
## OFF ROAD

- « Un camino rural no pavimentado o más habitualmente a una superficie que no es un camino, donde es difícil transitar. Atravesar estos terrenos en vehículos es considerado un deporte en varias partes del mundo.
- « **Requisitos:** Camioneta 4x4
- « **Dónde:** de La Huasteca a Puerto Conejo (95km) y de La Huasteca a Cienega por atrás de la Cola de Caballo (54km)



## CORRER

- « Una de las actividades más completas y saludables. Es andar rápidamente y con tanto impulso que, entre un paso y el siguiente, quedan por un momento los pies en el aire.
- « **Requisitos:** Tenis deportivos con buena superficie y ropa cómoda.
- « **Dónde:** Recorrido Huasteca-rompepicos y Trial Run ók



## HIKING

- « Es un deporte que consiste en caminar o correr "fuera de pista", por senderos de montaña, huellas, rastros o caminos secundarios, a través de montañas, cerros y montes, cruzando arroyos y ríos, con grandes trepadas y abruptas bajadas.
- « **Requisitos:** Tenis deportivos con buena superficie y ropa cómoda.
- « **Dónde:** Cañon de san judas



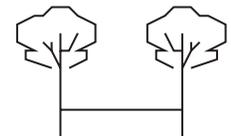
## EXCURSIONISMO

- « Especialidad del montañismo, es una actividad física que consiste en realizar rutas o travesías por parajes normalmente aislados, sin senderos, con un fin recreativo.
- « **Requisitos:** Tenis deportivos con buena superficie y ropa cómoda.



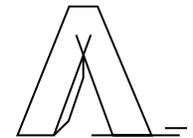
## SLACKLINE

- « Es un deporte de equilibrio, en el que se sujeta una cuerda plana normalmente de unos 5 centímetros de nylon o poliéster entre dos puntos fijos.
- « **Requisitos:** Curda y ropa cómoda.



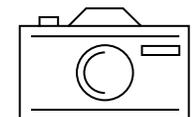
## CAMPING

- « Colocar una vivienda temporal, ya sea portátil o improvisada, en un lugar con el fin de habitarla.
- « **Requisitos:** carpa, cuerdas, sleeping bag, comida e higiene personal.



## FOTOGRAFÍA

- « Es el proceso de proyectar imágenes y capturarlas, bien por medio del fijado en un medio sensible a la luz o por la conversión en señales electrónicas.
- « **Requisitos:** cámara.



## ▲ SOBRE ESCALADA Y MONTANISMO

## ZONAS DE ESCALADA EN LA REGION

- « El Salto, Cienega de Gonzalez
- « Potrero Chico, Hidalgo
- « Pico Pirineos
- « Culo de Gato
- « Puente de Dios
- « El Canon de la Huasteca

## CARACTERISTICAS DE LA HUASTECA

- « 116 rutas
- « Grados de 5 a 13c
- « Piedra caliza
- « **Tipo de rutas:** Placa
- « **Temporadas:** Otono, invierno, primavera y verano

## EQUIPAMIENTO



- « **Arnés Homologado de escalada**  
Únicamente arneses de hebillas autobloqueantes.
- « **Casco homologado de Escalada**
- « **Cabo de Anclaje + 1 Mosquetón tipo 'D' con cierre de seguridad**  
Recomendamos como cabo de anclaje una 'Multi Chain'
- « **Descensor/Asegurador + 1 mosquetón de seguridad con cierre automático.** Recomendamos en este caso el 'Reverso'
- « **Gatas homologadas de escalada y ropa deportiva**
- « **Maillon homologado** que se utiliza para abandonar en una vía.
- « **Cordino de 5,5mm Kevlar® y 1,5 metros de longitud**, que se utiliza para realizar nudos autobloqueantes como en los casos de: abandono de vía, rapel autoasegurado y el descuelgue dudoso.
- « **2 Mosquetones tipo 'D' con cierre de seguridad + 1 Mosquetón con cierre de seguridad tipo HMS o 'Pera' + 1 Cinta cosida de 120 cm** para la realización del 'Triángulo de Fuerzas'.
- « **Magnesio** para evitar resvalarse.

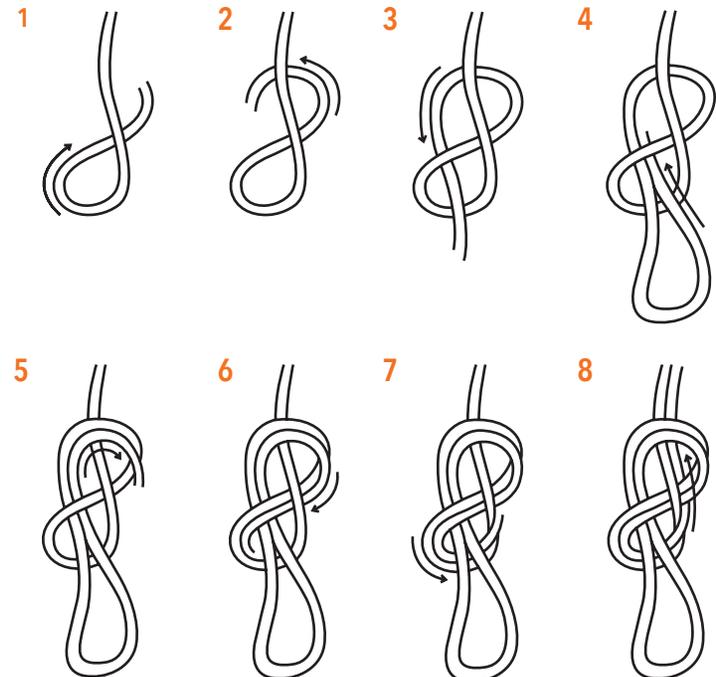
## SISTEMAS DE BLOQUEO

- « Apertura
- « Placa Sticht
- « Dispositivos tubulares
- « Nudo en figura 8
- « Frenado asistido
- « Gri-gri
- « Dispositivo de auto-aseguramiento

## NUDO 8

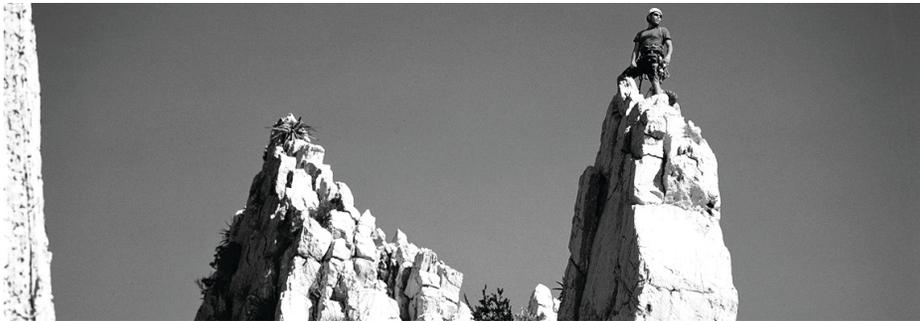


El ocho es el nudo más utilizado en escalada común. Se trata de un nudo de encordamiento, y que, por lo tanto, se encarga de unir el escalador, concretamente su arnés, y la propia cuerda. El ocho es muy utilizado por su resistencia, sencillez y la facilidad que ofrece a ser revisado. Tanto en carga como en punto de rotura el nudo de ocho da muy buenos resultados. Utilizado para autoasegurarse en reunión, en maniobras de rescate o para fijación de cuerdas.



 **ZONA EXTREMA**

## ▲ RUTAS DE ESCALADA ZONA EXTREMA



#	NOMBRE	TIPO	MEDIDA	BOLTS	GRADOS
1	El gey del Jeep	sport	15m	7	5.8
2	Como tu mamá	sport	28m	11	5.10a
3	Manos de un Artista	sport	15m	7	5.9
4	El chacal y la piernuda	sport	20m	11	5.10a
5	Kasumatra	sport	31m	12	5.8 a 5.1a
6	Queso Vais	sport	28m	9	5.8
7	Ques Plais	sport	30m	11	5.9
8	La Selvita	sport	25m	9	5.9
9	La Facilota de la derecha	sport	25m	9	5.8
10	Rosca de Reyes	sport	28m	9	5.9
11	El Arco	sport	94m	4	5.1c
12	Emperador	sport	25m	11	5.1d
13	Escalada de insecto	sport	32m		5.1d
14	El Gran maestro	sport	190m	6	5.11c
15	Viva la France	sport	30m	11	5.11b
16	Sendero del Guero	sport	40m	2	5.11a
17	La Nieta	sport	25m	12	5.1c
18	De Cañon	sport	27m	10	5.1a
19	Veamos de que estas hecho	sport	25m	9	5.10c
20	Spiderman	sport	-	-	5.11b
21	Patos de fuego	sport	27m	13	5.10b
22	El Retorno	sport	30m	11	5.10d
23	Guillermo Costecheo	sport	33m	15	5.9
24	Chiquita y Facilona	sport	30m	12	5.11b
25	Patricio Gamboa	sport	30m	11	5.10c
26	Niña en patines	sport	24m	9	5.10a
27	La Cuerda del Alquimista	sport	30m	11	5.11a
28	La fiesta de los Alebrijes	sport	23m	11	5.10a
29	Don Paco	sport	30m	11	5.11d
30	Gravedad Cero	sport	-	8	5.10c
31	Hobbit	sport	20m	9	5.9
32	Soldaditos	sport	40m	3	5.8
33	El Camino Correcto	sport	38m	-	5.11a
34	Chulosin	sport	-	-	5.10c
35	Inyca	sport	-	-	5.11
36	Warriors	sport	-	-	5.10b



